



**Julia Willie Hamburg
Niedersächsische Kultusministerin**

Hannover, den 13. November 2025

Liebe Kinder und Jugendliche an unseren Schulen,

aus unserem Alltag sind Handys und Smartwatches nicht mehr wegzudenken. Mittlerweile haben die meisten Menschen ein solches Gerät. Und diese Geräte können auch wirklich super praktisch sein: Man kann mit ihnen Nachrichten schreiben, im Internet etwas nachschauen, kreativ sein oder einfach Spaß haben. Aber: Wenn man sie zu viel benutzt, kann das auch Probleme machen – zum Beispiel beim Schlafen oder beim Konzentrieren im Unterricht. Deshalb stellt sich die Frage: Wie können wir Handys und Smartwatches so nutzen, dass sie uns helfen – und nicht stören? Deshalb wird über die Frage der Nutzung von Handys durch Kinder und Jugendliche immer wieder intensiv diskutiert.

Zusammen mit Expertinnen und Experten haben wir im Kultusministerium „Empfehlungen zur Umsetzung von verpflichtenden Regelungen für Smartphones und Smartwatches an niedersächsischen Schulen“ erstellt. Darin sind Informationen enthalten, die Schulen dabei unterstützen, eigene Absprachen für den Umgang mit Handys und Smartwatches zu entwickeln. Denn jede Schule ist anders, und auch ihr als Schülerinnen und Schüler habt unterschiedliche Bedürfnisse – je nach Alter oder Klassenstufe.

Wichtig ist: Alle Schulen müssen Regeln erarbeiten. Und: Die Regeln sollen nicht einfach von Erwachsenen bestimmt werden. Es sollen Verabredungen gemeinsam mit euch erarbeitet werden. Denn nur wenn alle mitreden dürfen, können Verabredungen entstehen, die verstanden, akzeptiert und eingehalten werden. Viele Schulen haben so bereits Regeln erarbeitet.

Wenn euch ein bestimmter Punkt besonders wichtig ist – zum Beispiel, wann und wo Handys erlaubt sein sollten – dann könnt ihr euch über eure Schülervertretung (SV) dafür einsetzen. Vielleicht gibt es an eurer Schule schon Vereinbarungen, aber ihr findet, dass sie verbessert werden sollten? Dann spricht mit eurer SV, tauscht euch aus und bringt eure Ideen ein! Das gilt übrigens auch für andere Themen, die euren Schulalltag betreffen.

Wenn ihr euch darüber hinaus mit dem Thema Digitalisierung an Schulen befassen möchtet: Schaut oder hört gerne in die neue Folge meines Podcasts „Bildung. Klar. Der Podcast von Julia

Willie Hamburg“. Zu Gast ist Silke Müller, die als Buchautorin, Digitalbotschafterin und Schulleiterin über einen umfassenden Erfahrungsschatz in diesem Bereich verfügt. Die Folge wird in den nächsten Tagen auf Spotify und Apple sowie Youtube veröffentlicht:

<https://www.youtube.com/@kultusministeriumniedersachsen>

Herzliche Grüße

Julia Willie Hamburg

Julia Willie Hamburg